

Medlem i:

Klubb

Navn

Hjemmeklubben avgjør om prøve tatt annet sted kan godkjennes.

### 1. Etikette og Regler

Prøve-moment	Kontrollfelt	Poeng-beregning	Resultat	Krav	Navn/Dato/Sign
<b>Teorikurs er fullført i henhold til NGFs krav</b>					
Teoriprøve	30 Spørsmål	1 poeng pr. riktig svar		<b>24</b>	

### 2. Treningsspill

Prøve-moment	Navn/Dato/Sign
<b>Treningsspill over min. fire hull med markør godkjent av klubben (ingen poengkrav)</b>	

### 3. Nærspill

Prøve-moment	Kontrollfelt	Poeng-beregning	Resultat	Krav	Navn/Dato/Sign
<b>Innspill</b>	5 chipper 20 meter lange fra ca. 5 meter utenfor green. 1 2 3 4 5	1 poeng pr. ball innefor 4 meter fra flagget.		<b>1</b>	
<b>Bunkerslag</b>	5 baller fra greenbunker 1 2 3 4 5	1 poeng pr. ball på green.		<b>1</b>	
<b>Lange putter</b>	5 baller fra 15 meter. 1 2 3 4 5	1 poeng pr. ball innefor 2 meter fra hullet.		<b>1</b>	
<b>Korte putter</b>	5 baller fra 1 meter. 1 2 3 4 5	1 poeng pr. ball i hullet.		<b>1</b>	
Krav: Minimum 1 poeng per øvelse, minimum 8 poeng totalt			<b>Sum:</b>	<b>8</b>	

Det må oppnås poeng i alle øvelser og minst 8 poeng i alt for at prøven skal være bestått

### 4. Lange slag.

Prøve-moment	Kontrollfelt	Poeng-beregning	Resultat	Krav	Navn/Dato/Sign
<b>Lange slag med valgfri kulle</b>	10 baller (innefor sektor og forbi avstandsmarker). 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 poeng pr. ball innenfor sektor forbi avstandsmarker. Lengde og retning regnes til der ballen faller til ro.		<b>6</b>	

Krav: Herrer = 100 m / Herrer fom. 65år, Damer og junior tom. 12år = 60m / Damer fom. 60år = 50m.

### 5. Banepørve

Prøve-moment	Kontrollfelt	Poeng-beregning	Resultat	Krav	Navn/Dato/Sign																				
<b>Banespill over 4 hull etter å ha bestått prøvene 1, 2 og 3.</b>	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>Par</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>MS</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Score</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Poeng</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	Par				MS				Score				Poeng				Stableford poeng iflg. Handicap 36. Poeng på minst 2 av hullene.		<b>2</b>	
1	2	3	4																						
Par																									
MS																									
Score																									
Poeng																									

Vurderes under banepørven: (sett X)

- |  |  |
|--|--|
| 1. Opptreden på tee..... <input type="checkbox"/>          | 6. Ikke prøvesving på tee ..... <input type="checkbox"/>     |
| 2. Opptreden på fairway..... <input type="checkbox"/>      | 7. Legge tilbake oppslått torv .... <input type="checkbox"/> |
| 3. Opptreden i bunker..... <input type="checkbox"/>        | 8. Sikkerhet overfor andre ..... <input type="checkbox"/>    |
| 4. Opptreden på green ..... <input type="checkbox"/>       | 9. Rep. nedslagsmerke ..... <input type="checkbox"/>         |
| 5. Plassering av tralle/bag ..... <input type="checkbox"/> | 10. Tempo / spillehastighet ..... <input type="checkbox"/>   |

En spiller som viser store manglende kunnskaper om etikette og regler, bør ikke godkjennes selv om poengkravet er oppnådd.

<b>Prøve til Grønt Kort bestått</b>	Dato:	<b>Grønt Kort utstedt</b>	Dato:
Kontrollør	Signatur	Kontrollør	Signatur